



چرا کاهش حجم عکس مهم است؟

با افزایش کیفیت دوربین‌ها و نیاز به تصاویر باکیفیت، حجم فایل‌های تصویری نیز افزایش پیدا کرده است. اما حجم بالای تصاویر مشکلاتی مانند کندی سایت، مصرف زیاد فضای ذخیره‌سازی و افزایش زمان بارگذاری را به همراه دارد. بنابراین،

فشرده‌سازی تصاویر بدون افت کیفیت یک مهارت ضروری برای عکاسان، طراحان گرافیک و مدیران وب‌سایت‌ها محسوب می‌شود.

در این مقاله، روش‌های کاهش حجم تصاویر بدون افت کیفیت را بررسی می‌کنیم تا بتوانید عکس‌های خود را بهینه کنید و در عین حال وضوح و کیفیت بالای آن‌ها را حفظ کنید.

روش‌های کاهش حجم عکس بدون افت کیفیت

کاهش حجم عکس می‌تواند با روش‌های مختلفی انجام شود، که شامل نرم‌افزارهای حرفه‌ای، ابزارهای آنلاین، اپلیکیشن‌های موبایل و استفاده از فرمت‌های جدیدتر است. در ادامه، هر یک از این روش‌ها را به صورت کامل بررسی می‌کنیم.

کاهش حجم عکس با نرم‌افزارهای حرفه‌ای

Adobe Photoshop □

روش ۱: استفاده از گزینه Save for Web

عکس خود را در فتوشاپ باز کنید.

به مسیر File > Export > Save for Web بروید.

فرمت JPEG، PNG یا WebP را انتخاب کنید.

مقدار Quality را تنظیم کنید (۷۰-۸۰ درصد برای کاهش حجم بدون افت کیفیت).



روی Save کلیک کنید.

روش ۲: تغییر اندازه و رزولوشن عکس

به Image > Image Size بروید.

مقدار Resolution را روی ۷۲ DPI قرار دهید (مناسب برای وب).

در صورت نیاز، ابعاد تصویر را کاهش دهید.

روی OK کلیک کنید.

□ GIMP (نرم افزار جایگزین رایگان فتوشاپ)

به File > Export As بروید و فرمت مناسبی انتخاب کنید.

هنگام ذخیره، گزینه Compression را افزایش دهید.

□ Lightroom

در زمان Export، گزینه Limit File Size To را فعال کنید.

مقدار کیفیت را روی ۷۵-۸۵ تنظیم کنید.

□ مزیت این روش: کنترل دقیق روی تنظیمات تصویر و کاهش حجم بهینه.

[بیشتر بخوانید: کیف چیست و آیا برای تبلیغات تاثیر دارد؟ \(به زبان ساده\)](#)

کاهش حجم عکس با ابزارهای آنلاین

اگر نمی‌خواهید نرم‌افزار خاصی نصب کنید یا نیاز به فشرده‌سازی سریع دارید، ابزارهای آنلاین گزینه‌های مناسبی هستند. این سایت‌ها به شما امکان می‌دهند عکس‌های خود را بدون افت کیفیت و با حفظ جزئیات کاهش حجم دهید.



در ادامه،

بهترین سایت‌های کاهش حجم عکس را معرفی می‌کنیم.

▣ [Squoosh \(squoosh.app\)](https://squoosh.app)

- محصول رسمی گوگل
- امکان تغییر فرمت به WebP و کاهش حجم تا ۸۰٪
- پیش‌نمایش قبل و بعد از فشرده‌سازی

▣ [Compress JPEG \(compressjpeg.com\)](https://compressjpeg.com)

- پشتیبانی از JPEG، PNG و PDF
- امکان تنظیم میزان فشرده‌سازی
- پردازش سریع و رایگان

▣ [ILoveIMG \(iloveimg.com\)](https://iloveimg.com)

- قابلیت تغییر اندازه همراه با فشرده‌سازی
- پشتیبانی از فرمت‌های GIF، PNG، JPEG
- امکان فشرده‌سازی دسته‌ای

▣ مزیت ابزارهای آنلاین:

▣ نیازی به نصب نرم‌افزار ندارند.

▣ برای کارهای سریع و ساده مناسب‌اند.

▣ برخی ابزارها از هوش مصنوعی برای کاهش حجم بدون افت کیفیت استفاده می‌کنند.

استفاده از فرمت‌های بهینه‌تر برای کاهش حجم عکس

گاهی اوقات، تغییر فرمت یک عکس می‌تواند به کاهش حجم آن بدون افت کیفیت کمک کند. برخی از فرمت‌های



جدید و بهینه برای وب عبارت‌اند از:

WebP (توصیه‌شده توسط گوگل)

۶۰٪ حجم کمتر از JPEG با کیفیت مشابه

پشتیبانی از شفافیت (مانند PNG)

مناسب برای وبسایت‌ها و اپلیکیشن‌ها

AVIF (فرمت جدیدتر از WebP)

۷۰٪ کاهش حجم نسبت به JPEG

کیفیت بالاتر در جزئیات و رنگ‌ها

پشتیبانی از فشرده‌سازی بهتر

JPEG 2000 & JPEG XR

جایگزین‌های پیشرفته‌تر برای JPEG

کاهش حجم تا ۵۰٪ با حفظ کیفیت

مزیت تغییر فرمت:

کاهش حجم بدون نیاز به فشرده‌سازی اضافی

افزایش سرعت لود سایت

مناسب برای استفاده در وبسایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی



کاهش حجم عکس با اپلیکیشن‌های موبایل

اگر بیشتر با گوشی کار می‌کنید، استفاده از اپلیکیشن‌های کاهش حجم عکس بهترین راهکار است. برخی از بهترین برنامه‌ها در این زمینه عبارت‌اند از:

Photo Compress & Resize (Android)

کاهش حجم بدون افت کیفیت

قابلیت برش و تغییر اندازه

فشرده‌سازی دسته‌ای

(JPEGmini (iOS & Android

کاهش حجم تا ۸۰٪ بدون افت کیفیت

مخصوص عکس‌های JPEG

مناسب برای عکاسان و طراحان

(Reduce Photo Size (Android

کاهش حجم تصاویر با حفظ کیفیت

گزینه‌های مختلف برای تغییر فرمت و اندازه

(Image Size (iOS & Android

امکان تنظیم ابعاد و رزولوشن

پشتیبانی از فرمت‌های مختلف

مزیت اپلیکیشن‌ها: ^۴



□ کاهش حجم عکس‌ها در گوشی بدون نیاز به کامپیوتر

□ کاربرد آسان برای کاربران موبایل

□ مناسب برای ارسال عکس در شبکه‌های اجتماعی و ایمیل

مقایسه روش‌های مختلف و انتخاب بهترین گزینه

روش	میزان کاهش حجم	حفظ کیفیت	کاربرد برای :
فتوشاپ و نرم افزارها	40-70%	عالی	طراحان گرافیک و عکاسان
ابزارهای آنلاین	50-80%	بسیار خوب	کاربران عمومی
اپیکیشن‌های موبایل	40-75%	خوب	کاهش حجم سریع در موبایل
فرمت‌های جدید (WebP, AVIF)	60-85%	عالی	بهینه سازی برای وبسایت

□ اگر کیفیت برایتان مهم است، از فتوشاپ یا WebP استفاده کنید.

□ اگر به کاهش حجم سریع نیاز دارید، ابزارهای آنلاین مناسب‌تر هستند.

۴. نکات مهم برای حفظ کیفیت تصاویر در هنگام کاهش حجم

□ رزولوشن عکس را متناسب با نیاز تغییر دهید. برای نمایش در وب، ۷۲ DPI کافی است.

□ همیشه از تصاویر اصلی یک نسخه پشتیبان داشته باشید.

□ از فشرده‌سازی بیش‌ازحد خودداری کنید، چون باعث افت کیفیت می‌شود.

□ قبل از آپلود عکس‌ها در سایت، حتماً آن‌ها را بهینه کنید.



5/5 – (2 امتياز)